

Outil de mesure du mamelon

Pour utiliser cet outil, imprimez cette page avec une échelle de 100 % et alignez-la sur la ligne ci-dessous. Vous n'avez pas d'imprimante ? Consultez les instructions indiquées sur la deuxième page pour utiliser une règle.



Cette ligne doit correspondre au plus petit côté d'une carte bancaire.

Remarque importante

Ne mesurez pas vos mamelons après avoir allaité ou tiré votre lait, car cela pourrait fausser les mesures.

Avant de commencer

Vérifiez que l'outil a été correctement imprimé en alignant le plus petit côté d'une carte bancaire avec la ligne de gauche. S'ils sont bien alignés, cela signifie que l'impression est correcte.

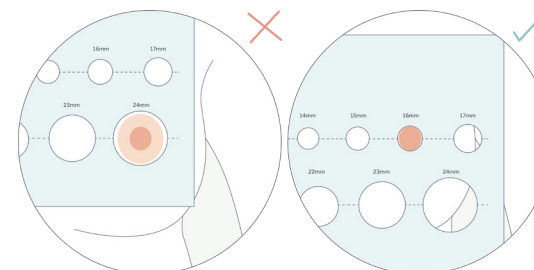
Préparation de l'outil

Pliez le papier le long des lignes de pliage. Découpez soigneusement les cercles.

Comment utiliser l'outil

1. Redressez l'un de vos mamelons.
2. Introduisez votre mamelon dans chaque trou à tour de rôle, en commençant par le plus grand trou.
3. Faites glisser l'outil jusqu'à la base de votre mamelon.
4. S'il y a un espace entre le bord du trou et la base de votre mamelon, cela signifie que le trou est trop grand. Si le bord du trou touche la base de votre mamelon, cela signifie que le trou est trop petit.

L'ajustement qui devrait vous convenir le mieux est celui qui correspond au trou dont le bord est le plus proche de la base de votre mamelon, mais qui ne le touche pas.



Reportez-vous à la deuxième page pour trouver l'ajustement qui vous convient.

